

**1- CHƯƠNG TRÌNH HỌC CỦA LỚP KIỂM SOÁT NHIỄM KHUẨN CƠ BẢN
DÀNH CHO NHÂN VIÊN Y TẾ TRONG CƠ SỞ KHÁM BỆNH, CHỮA BỆNH
KHÔNG CÓ GIƯỜNG BỆNH NỘI TRÚ**

Lý thuyết: 20 tiết

Thực hành: 20 tiết

Đối tượng học viên: Bác sĩ, kỹ thuật viên, điều dưỡng và các nhân viên y tế.

Số TT	Tên bài	Mục tiêu học tập	Số tiết	
			Lý thuyết	Thực hành
1.	Tổng quan về phòng ngừa và kiểm soát nhiễm khuẩn bệnh viện	<p>Trình bày được sơ lược tình hình nhiễm khuẩn bệnh viện, đặc điểm dịch tễ học NKBV trên thế giới và ở Việt Nam.</p> <p>Mô tả được tầm quan trọng của việc thực hiện kiểm soát nhiễm khuẩn khi chăm sóc và điều trị bệnh nhân trong các cơ sở khám chữa bệnh.</p> <p>Mô tả được hệ thống tổ chức kiểm soát nhiễm khuẩn tại các cơ sở khám chữa bệnh.</p> <p>Ý thức được tầm quan trọng của việc thực hiện công tác kiểm soát nhiễm khuẩn theo quy định của văn bản pháp quy liên quan đến kiểm soát nhiễm khuẩn.</p>	1	1
2.	Cách ly phòng ngừa – Phòng ngừa chuẩn - Phòng ngừa dựa trên đường lây truyền	<p>Hiểu được các khái niệm về cách ly và phòng ngừa trong các cơ sở KBCB.</p> <p>Trình bày được nguyên tắc và nội dung của phòng ngừa chuẩn, phòng ngừa dựa trên đường lây truyền.</p> <p>Vận dụng đúng các biện pháp phòng ngừa chuẩn, phòng ngừa dựa trên đường lây truyền và phòng ngừa trong thực hành chuyên môn.</p> <p>Tích cực tuân thủ các qui định cách ly phòng ngừa nhằm xây dựng môi trường chăm sóc an toàn cho người bệnh và nhân viên y tế.</p>	1	2
3.	Sử dụng phương tiện phòng hộ cá nhân trong phòng ngừa cách ly	<p>Hiểu được khái niệm về phương tiện phòng hộ cá nhân (PHCN) tại các cơ sở KBCB.</p> <p>Trình bày được tầm quan trọng, hiệu quả sử dụng phương tiện PHCN.</p> <p>Giải thích được nguyên tắc sử dụng phương tiện PHCN và nguyên tắc phòng chống lây nhiễm cho nhân viên y tế và môi trường khi sử dụng phương tiện PHCN.</p> <p>Lựa chọn và sử dụng đúng phương tiện PHCN trong phòng ngừa chuẩn và</p>	1	2

		<p>phòng ngừa dựa trên đường lây truyền.</p> <p>Thực hành tốt qui định về sử dụng phương tiện PHCN trong phòng và kiểm soát nhiễm khuẩn nhằm xây dựng môi trường làm việc an toàn tại các cơ sở y tế.</p> <p>Thực hiện giám sát, đánh giá tuân thủ về sử dụng phương tiện PHCN tại các cơ sở KBCB.</p>		
4.	Yêu cầu kiểm soát nhiễm khuẩn tại phòng mổ và phòng ngừa nhiễm khuẩn vết mổ	<p>Hiểu được khái niệm nhiễm khuẩn vết mổ (NKVM).</p> <p>Trình bày được sinh bệnh học, các tác nhân gây bệnh và yếu tố nguy cơ NKVM.</p> <p>Trình bày được các biện pháp phòng ngừa NKVM.</p> <p>Tuân thủ nghiêm ngặt các biện pháp phòng ngừa nhiễm khuẩn vết mổ giúp giảm tỉ lệ nhiễm khuẩn vết mổ sau phẫu thuật.</p> <p>Lập kế hoạch, tổ chức giám sát, kiểm tra tuân thủ các biện pháp phòng ngừa NKVM trong cơ sở y tế.</p>	2	2
5.	Sử dụng kháng sinh dự phòng trước phẫu thuật, thủ thuật	<p>Hiểu được khái niệm về kháng sinh và kháng sinh dự phòng trước phẫu thuật, thủ thuật.</p> <p>Trình bày được đại cương về kháng sinh, nguyên tắc sử dụng kháng sinh và hoạt động của nhóm quản lý kháng sinh tại bệnh viện.</p> <p>Ý thức được tầm quan trọng của việc tuân thủ sử dụng kháng sinh dự phòng trước phẫu thuật, thủ thuật trong các cơ sở khám chữa bệnh.</p> <p>Kiểm tra, giám sát, đánh giá sự tuân thủ sử dụng kháng sinh dự phòng trước phẫu thuật, thủ thuật trong các cơ sở khám chữa bệnh.</p>	2	
6.	Một số vi khuẩn thường gây nhiễm khuẩn bệnh viện và sự đề kháng kháng sinh	<p>Hiểu được định nghĩa nhiễm khuẩn bệnh viện và sự đề kháng kháng sinh.</p> <p>Trình bày được các loại vi khuẩn thường gây nhiễm khuẩn tại bệnh viện.</p> <p>Biết được tình hình đề kháng kháng sinh của vi khuẩn và nêu ra các biện pháp hạn chế gia tăng đề kháng kháng sinh.</p> <p>Kiểm tra, giám sát, đánh giá tình hình nhiễm khuẩn bệnh viện và vi khuẩn kháng thuốc trong các cơ sở khám chữa bệnh.</p>	1	

		Ý thức được tầm quan trọng của nhiễm khuẩn bệnh viện và sự đề kháng kháng sinh của vi khuẩn ảnh hưởng đến hiệu quả và chi phí điều trị.		
7.	Phòng ngừa nhiễm các tác nhân lây truyền qua đường máu cho nhân viên y tế	<p>Hiểu được khái niệm phơi nhiễm nghề nghiệp.</p> <p>Đánh giá được nguy cơ nhiễm các tác nhân lây truyền qua đường máu như virus gây suy giảm miễn dịch ở người (HIV), virus viêm gan B (HBV) và virus viêm gan C (HCV) khi phơi nhiễm với máu và dịch cơ thể của người bệnh.</p> <p>Trình bày được các biện pháp phòng ngừa phơi nhiễm nghề nghiệp với các tác nhân đường máu.</p> <p>Áp dụng đúng biện pháp dự phòng sau phơi nhiễm với HIV, HBV và HCV.</p> <p>Ý thức được tầm quan trọng của việc phòng ngừa phơi nhiễm nghề nghiệp với các tác nhân đường máu.</p>	1	1
8.	Tiêm an toàn	<p>Trình bày được khái niệm tiêm an toàn và tác hại của tiêm không an toàn trong chăm sóc người bệnh tại các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh.</p> <p>Trình bày được 6 nhóm giải pháp chính để tăng cường thực hành tiêm an toàn.</p> <p>Ý thức được vai trò quan trọng của tiêm an toàn trong đảm bảo an toàn người bệnh, tránh phơi nhiễm cho nhân viên y tế.</p> <p>Áp dụng các giải pháp tiêm an toàn trong cơ sở khám bệnh chữa bệnh.</p> <p>Kiểm tra, giám sát, đánh giá thực trạng tiêm an toàn trong các cơ sở khám chữa bệnh.</p>	1	1
9	Vệ sinh bề mặt trong môi trường phẫu thuật	<p>Trình bày được nguyên tắc, quy trình, quy định vệ sinh môi trường khu phẫu thuật tại cơ sở y tế.</p> <p>Tuân thủ nghiêm ngặt các biện pháp cần thực hiện trong vệ sinh môi trường khu phẫu thuật nhằm góp phần duy trì và đảm bảo môi trường phẫu thuật an toàn, giảm thiểu nguy cơ lây nhiễm vi khuẩn gây NKVM.</p> <p>Lập kế hoạch, hướng dẫn, phân công trách nhiệm, tổ chức giám sát, kiểm tra tuân thủ các biện pháp vệ sinh môi trường khu phẫu thuật của NVYT.</p>	2	2

10	Vệ sinh tay	<p>Trình bày được khái niệm vệ sinh tay. Trình bày được tác nhân, đường lây và yếu tố nguy cơ lây nhiễm từ bàn tay. Giải thích được khái niệm tuân thủ vệ sinh tay (VST) và các kỹ thuật VST được sử dụng trong các cơ sở KBCB. Nhận thức được tầm quan trọng của việc tuân thủ VST trong chăm sóc và điều trị NB. Thực hành đúng kỹ thuật vệ sinh tay theo 5 thời điểm chăm sóc người bệnh và các chỉ định VST khi làm việc trong các cơ sở KBCB. Giám sát, kiểm tra tuân thủ VST của mọi người khi tham gia chăm sóc và điều trị NB trong các cơ sở KBCB.</p>	2	1
11	Khử khuẩn tiệt khuẩn dụng cụ sử dụng lại trong các cơ sở khám bệnh chữa bệnh	<p>Trình bày được khái niệm khử khuẩn, tiệt khuẩn dụng cụ y tế. Mô tả được tầm quan trọng của việc khử khuẩn, tiệt khuẩn dụng cụ sử dụng lại trong các cơ sở KBCB. Trình bày được cách phân loại, nguyên tắc và phương pháp khử khuẩn, tiệt khuẩn dụng cụ sử dụng lại trong các cơ sở KBCB. Ý thức được vai trò quan trọng của việc khử khuẩn, tiệt khuẩn dụng cụ sử dụng lại trong an toàn người bệnh. Áp dụng và tuân thủ nghiêm ngặt các phương pháp khử khuẩn, tiệt khuẩn phù hợp với các dụng cụ sử dụng lại trong KBCB. Giám sát, kiểm tra và đánh giá sự tuân thủ quy trình khử khuẩn, tiệt khuẩn dụng cụ sử dụng lại trong các cơ sở KBCB.</p>	2	2
12	Quản lý chất thải y tế	<p>Trình bày được khái niệm chất thải y tế và quản lý chất thải y tế. Trình bày được phân định các loại chất thải y tế, các quy định về bao bì, dụng cụ, thiết bị thu gom, lưu trữ, vận chuyển, giảm thiểu chất thải y tế. Thực hành đúng phân loại chất thải y tế phát sinh trong quá trình khám chữa bệnh. Giám sát kiểm tra việc tuân thủ các quy định, quy trình quản lý chất thải trong cơ sở KBCB, góp phần đảm bảo môi trường sạch, đẹp và an toàn. Chấp hành tốt qui định về quản lý chất thải y tế theo quy định pháp luật.</p>	2	2

13	Vệ sinh bệnh viện	<p>Trình bày được khái niệm vệ sinh môi trường bệnh viện.</p> <p>Trình bày được nguyên tắc phân chia khu vực vệ sinh và tính được tần suất cần thiết cho vệ sinh môi trường bệnh viện.</p> <p>Áp dụng đúng các qui định, quy trình về vệ sinh theo quy định để đảm bảo môi trường làm việc an toàn tại các cơ sở khám bệnh chữa bệnh.</p> <p>Thực hiện kiểm tra, giám sát, đánh giá việc tuân thủ qui định, quy trình vệ sinh môi trường bệnh viện.</p>	1	2
14	Tổ chức tiếp nhận người bệnh và kiểm soát lây nhiễm	<p>Trình bày được các nội dung trong tổ chức tiếp nhận người bệnh cơ nguy cơ lây nhiễm và cách kiểm soát lây nhiễm</p> <p>Thực hành đúng các biện pháp sàng lọc, ứng phó, cách ly và phòng ngừa cho người bệnh, nhân viên y tế và cộng đồng</p> <p>Kiểm tra sự tuân thủ của các cơ sở KBCB trong quản lý, ứng phó và ngăn ngừa lây nhiễm các bệnh truyền nhiễm có nguy cơ gây dịch</p> <p>Tăng cường ý thức của các nhà quản lý, NVYT trong phòng ngừa và kiểm soát dịch.</p>	1	2
Tổng số tiết học			20	20

**2- CHƯƠNG TRÌNH HỌC CỦA LỚP KIỂM SOÁT NHIỄM KHUẨN CƠ BẢN
DÀNH CHO NHÂN VIÊN Y TẾ TRONG CƠ SỞ KHÁM BỆNH, CHỮA BỆNH
CÓ GIƯỜNG BỆNH NỘI TRÚ**

Lý thuyết: 20 tiết

Thực hành: 20 tiết

Đối tượng học viên: Bác sĩ, kỹ thuật viên, điều dưỡng và các nhân viên y tế.

Số TT	Tên bài	Mục tiêu học tập	Số tiết	
			Lý thuyết	Thực hành
1.	Tổng quan về phòng ngừa và kiểm soát nhiễm khuẩn bệnh viện	<p>Trình bày được sơ lược tình hình nhiễm khuẩn bệnh viện, đặc điểm dịch tễ học NKBV trên thế giới và ở Việt Nam.</p> <p>Mô tả được tầm quan trọng của việc thực hiện kiểm soát nhiễm khuẩn khi chăm sóc và điều trị bệnh nhân trong các cơ sở khám chữa bệnh.</p> <p>Mô tả được hệ thống tổ chức kiểm soát nhiễm khuẩn tại các cơ sở khám chữa bệnh.</p> <p>Ý thức được tầm quan trọng của việc thực hiện công tác kiểm soát nhiễm khuẩn theo quy định của văn bản pháp quy liên quan đến kiểm soát nhiễm khuẩn. Kiên thức tổng quát về lịch sử nội soi Niệu</p>	1	1
2.	Cách ly phòng ngừa – Phòng ngừa chuẩn - Phòng ngừa dựa trên đường lây truyền	<p>Hiểu được các khái niệm về cách ly và phòng ngừa trong các cơ sở KBCB.</p> <p>Trình bày được nguyên tắc và nội dung của phòng ngừa chuẩn, phòng ngừa dựa trên đường lây truyền.</p> <p>Vận dụng đúng các biện pháp phòng ngừa chuẩn, phòng ngừa dựa trên đường lây truyền và phòng ngừa trong thực hành chuyên môn.</p> <p>Tích cực tuân thủ các qui định cách ly phòng ngừa nhằm xây dựng môi trường chăm sóc an toàn cho người bệnh và nhân viên y tế.</p>	1	2
3.	Sử dụng phương tiện phòng hộ cá nhân trong phòng ngừa cách ly	<p>Hiểu được khái niệm về phương tiện phòng hộ cá nhân (PHCN) tại các cơ sở KBCB.</p> <p>Trình bày được tầm quan trọng, hiệu quả sử dụng phương tiện PHCN.</p> <p>Giải thích được nguyên tắc sử dụng phương tiện PHCN và nguyên tắc phòng chống lây nhiễm cho nhân viên y tế và môi trường khi sử dụng phương tiện PHCN.</p> <p>Lựa chọn và sử dụng đúng phương</p>	1	2

		<p>tiện PHCN trong phòng ngừa chuẩn và phòng ngừa dựa trên đường lây truyền.</p> <p>Thực hành tốt qui định về sử dụng phương tiện PHCN trong phòng và kiểm soát nhiễm khuẩn nhằm xây dựng môi trường làm việc an toàn tại các cơ sở y tế.</p> <p>Thực hiện giám sát, đánh giá tuân thủ về sử dụng phương tiện PHCN tại các cơ sở KBCB.</p>		
4.	Yêu cầu kiểm soát nhiễm khuẩn tại phòng mổ và phòng ngừa nhiễm khuẩn vết mổ	<p>Hiểu được khái niệm nhiễm khuẩn vết mổ (NKVM).</p> <p>Trình bày được sinh bệnh học, các tác nhân gây bệnh và yếu tố nguy cơ NKVM.</p> <p>Trình bày được các biện pháp phòng ngừa NKVM.</p> <p>Tuân thủ nghiêm ngặt các biện pháp phòng ngừa nhiễm khuẩn vết mổ giúp giảm tỉ lệ nhiễm khuẩn vết mổ sau phẫu thuật.</p> <p>Lập kế hoạch, tổ chức giám sát, kiểm tra tuân thủ các biện pháp phòng ngừa NKVM trong cơ sở y tế.</p>	2	2
5.	Sử dụng kháng sinh dự phòng trước phẫu thuật, thủ thuật	<p>Hiểu được khái niệm về kháng sinh và kháng sinh dự phòng trước phẫu thuật, thủ thuật.</p> <p>Trình bày được đại cương về kháng sinh, nguyên tắc sử dụng kháng sinh và hoạt động của nhóm quản lý kháng sinh tại bệnh viện.</p> <p>Ý thức được tầm quan trọng của việc tuân thủ sử dụng kháng sinh dự phòng trước phẫu thuật, thủ thuật trong các cơ sở khám chữa bệnh.</p> <p>Kiểm tra, giám sát, đánh giá sự tuân thủ sử dụng kháng sinh dự phòng trước phẫu thuật, thủ thuật trong các cơ sở khám chữa bệnh.</p>	2	
6.	Một số vi khuẩn thường gây nhiễm khuẩn bệnh viện và sự đề kháng kháng sinh	<p>Hiểu được định nghĩa nhiễm khuẩn bệnh viện và sự đề kháng kháng sinh.</p> <p>Trình bày được các loại vi khuẩn thường gây nhiễm khuẩn tại bệnh viện.</p> <p>Biết được tình hình đề kháng kháng sinh của vi khuẩn và nêu ra các biện pháp hạn chế gia tăng đề kháng kháng sinh.</p> <p>Kiểm tra, giám sát, đánh giá tình hình nhiễm khuẩn bệnh viện và vi khuẩn kháng thuốc trong các cơ sở khám</p>	1	

		<p>chữa bệnh.</p> <p>Ý thức được tầm quan trọng của nhiễm khuẩn bệnh viện và sự đề kháng kháng sinh của vi khuẩn ảnh hưởng đến hiệu quả và chi phí điều trị.</p>		
7.	Phòng ngừa nhiễm các tác nhân lây truyền qua đường máu cho nhân viên y tế	<p>Hiểu được khái niệm phơi nhiễm nghề nghiệp.</p> <p>Đánh giá được nguy cơ nhiễm các tác nhân lây truyền qua đường máu như virus gây suy giảm miễn dịch ở người (HIV), virus viêm gan B (HBV) và virus viêm gan C (HCV) khi phơi nhiễm với máu và dịch cơ thể của người bệnh.</p> <p>Trình bày được các biện pháp phòng ngừa phơi nhiễm nghề nghiệp với các tác nhân đường máu.</p> <p>Áp dụng đúng biện pháp dự phòng sau phơi nhiễm với HIV, HBV và HCV.</p> <p>Ý thức được tầm quan trọng của việc phòng ngừa phơi nhiễm nghề nghiệp với các tác nhân đường máu.</p>	1	1
8.	Phòng ngừa nhiễm khuẩn huyết liên quan đến đặt catheter mạch máu	<p>Trình bày được khái niệm nhiễm khuẩn huyết liên quan đến catheter mạch máu.</p> <p>Trình bày được sinh bệnh học, các tác nhân gây bệnh và yếu tố nguy cơ nhiễm khuẩn huyết (NKH) liên quan đến đặt catheter mạch máu.</p> <p>Trình bày được các biện pháp phòng ngừa NKH khi đặt và chăm sóc catheter mạch máu trung tâm, ngoại biên.</p> <p>Áp dụng nghiêm ngặt các biện pháp phòng ngừa và kiểm soát NKH liên quan đến đặt catheter mạch máu.</p>	1	1
9	Phòng ngừa nhiễm khuẩn tiết niệu trên người bệnh đặt sonde tiểu	<p>Trình bày được khái niệm nhiễm khuẩn tiết niệu.</p> <p>Trình bày được các tác nhân thường gặp, đường lây truyền và các yếu tố nguy cơ gây nhiễm khuẩn tiết niệu bệnh viện</p> <p>Trình bày được các kỹ thuật và biện pháp vô khuẩn cần thực hiện trong chăm sóc bệnh nhân có sonde tiểu để phòng ngừa nhiễm khuẩn tiết niệu bệnh viện.</p> <p>Áp dụng đúng phương pháp và qui trình phòng ngừa nhiễm khuẩn tiết niệu, bảo vệ người bệnh và phòng ngừa nhiễm khuẩn tiết niệu bệnh viện</p> <p>Giám sát, kiểm tra sự tuân thủ của</p>	1	1

		nhân viên y tế khi đặt và chăm sóc người bệnh đặt sonde tiêu.		
10	Phòng ngừa viêm phổi bệnh viện	<p>Trình bày được khái niệm viêm phổi bệnh viện và viêm phổi liên quan đến thở máy.</p> <p>Trình bày được các yếu tố nguy cơ, sinh bệnh học, các tác nhân gây bệnh và đường lây truyền chính của viêm phổi bệnh viện.</p> <p>Trình bày được các biện pháp phòng ngừa viêm phổi bệnh viện.</p> <p>Tuân thủ nghiêm ngặt các biện pháp cần thực hiện trong chăm sóc bệnh nhân để phòng ngừa viêm phổi trong chăm sóc y tế.</p> <p>Lập kế hoạch, tổ chức giám sát, kiểm tra tuân thủ các biện pháp phòng ngừa viêm phổi trong chăm sóc y tế.</p>	1	1
11	Vệ sinh tay	<p>Trình bày được khái niệm vệ sinh tay.</p> <p>Trình bày được tác nhân, đường lây và yếu tố nguy cơ lây nhiễm từ bàn tay.</p> <p>Giải thích được khái niệm tuân thủ vệ sinh tay (VST) và các kỹ thuật VST được sử dụng trong các cơ sở KBCB.</p> <p>Nhận thức được tầm quan trọng của việc tuân thủ VST trong chăm sóc và điều trị NB.</p> <p>Thực hành đúng kỹ thuật vệ sinh tay theo 5 thời điểm chăm sóc người bệnh và các chỉ định VST khi làm việc trong các cơ sở KBCB.</p> <p>Giám sát, kiểm tra tuân thủ VST của mọi người khi tham gia chăm sóc và điều trị NB trong các cơ sở KBCB.</p>	2	
12	Khử khuẩn tiệt khuẩn dụng cụ sử dụng lại trong các cơ sở khám bệnh chữa bệnh	<p>Trình bày được khái niệm khử khuẩn, tiệt khuẩn dụng cụ y tế.</p> <p>Mô tả được tầm quan trọng của việc khử khuẩn, tiệt khuẩn dụng cụ sử dụng lại trong các cơ sở KBCB.</p> <p>Trình bày được cách phân loại, nguyên tắc và phương pháp khử khuẩn, tiệt khuẩn dụng cụ sử dụng lại trong các cơ sở KBCB.</p> <p>Ý thức được vai trò quan trọng của việc khử khuẩn, tiệt khuẩn dụng cụ sử dụng lại trong an toàn người bệnh.</p> <p>Áp dụng và tuân thủ nghiêm ngặt các phương pháp khử khuẩn, tiệt khuẩn phù hợp với các dụng cụ sử dụng lại trong KBCB.</p> <p>Giám sát, kiểm tra và đánh giá sự tuân thủ quy trình khử khuẩn, tiệt khuẩn</p>	2	4

		dụng cụ sử dụng lại trong các cơ sở KBCB.		
13	Quản lý chất thải y tế	<p>Trình bày được khái niệm chất thải y tế và quản lý chất thải y tế.</p> <p>Trình bày được phân định các loại chất thải y tế, các quy định về bao bì, dụng cụ, thiết bị thu gom, lưu trữ, vận chuyển, giảm thiểu chất thải y tế.</p> <p>Thực hành đúng phân loại chất thải y tế phát sinh trong quá trình khám chữa bệnh.</p> <p>Giám sát kiểm tra việc tuân thủ các quy định, quy trình quản lý chất thải trong cơ sở KBCB, góp phần đảm bảo môi trường sạch, đẹp và an toàn.</p> <p>Chấp hành tốt qui định về quản lý chất thải y tế theo quy định pháp luật.</p>	2	2
14	Vệ sinh bệnh viện	<p>Trình bày được khái niệm vệ sinh môi trường bệnh viện.</p> <p>Trình bày được nguyên tắc phân chia khu vực vệ sinh và tính được tần suất cần thiết cho vệ sinh môi trường bệnh viện.</p> <p>Áp dụng đúng các qui định, quy trình về vệ sinh theo quy định để đảm bảo môi trường làm việc an toàn tại các cơ sở khám bệnh chữa bệnh.</p> <p>Thực hiện kiểm tra, giám sát, đánh giá việc tuân thủ qui định, quy trình vệ sinh môi trường bệnh viện.</p>	2	2
	Tổng số tiết học		20	20